

# Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Rummelsberg / Nürnberg

---

## Weiterbehandlung 6 Wochen postoperativ nach Hallux valgus Korrektur

Bei Ihnen liegt die Hallux valgus Korrektur 6 Wochen zurück. Wir haben heute Röntgenaufnahmen angefertigt und die knöcherne Heilung festgestellt

Die weitere Behandlung erfolgt bei Ihnen wie folgt:

Sie führen die gezeigten Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit des Großzehengrundgelenks selbst durch.

Die Beweglichkeit des Großzehenendgelenks selbst muss nicht geübt werden da für das Gehen und Stehen dieses Gelenk nicht bewegt werden muß.

Ab der folgenden Woche führen sie Physiotherapie zur Gangschulung durch. Dabei soll das möglichst normale Gehen geübt werden. Physiotherapeutische Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit der Zehengelenke sind nicht sinnvoll.

Die nächste Wiedervorstellung erfolgt in 6 Wochen zur Pedographie d.h. Kraftverteilungsmessung unter der Fußsohle während des Gehens. Dies erfolgt zur Überprüfung ob die Fußbelastung optimal ist und ob eventuell Einlagen notwendig sind.

Wir wünschen gute Besserung und viel Erfolg für weitere Behandlung.

© Martinus Richter 2017