

Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Rummelsberg / Nürnberg

Weiterbehandlung 6 Wochen postoperativ nach Vorfußkorrektur

Bei Ihnen liegt die komplexe Vorfußkorrektur 6 Wochen zurück. Wir haben heute Röntgenaufnahmen angefertigt und die transfixierenden Drähte entfernt.

Die weitere Behandlung erfolgt bei Ihnen wie folgt:

Der heute angelegte Verband wird noch 2 Tage belassen und dann entfernt. Danach sind keine weiteren Verbände mehr nötig.

Nach Entfernung des Verbandes sind Fußbäder und fettende Salben sinnvoll.

Den Vorfußentlastungsschuh tragen sie auch noch die 2 Tage, die der Verband angelegt ist. Danach erfolgt die weitere Mobilisation in ihren eigenen Konfektionsschuhen.

Sie führen die gezeigten Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit der Zehengrundgelenke selbst durch.

Die Beweglichkeit der Zehengelenke selbst muss nicht geübt werden da für das Gehen und Stehen diese Gelenke nicht bewegt werden müssen.

Nach Weglassen des Vorfußentlastungsschuhs beginnt eine Physiotherapie zur Gangschulung. Dabei soll das möglichst normale Gehen geübt werden. Physiotherapeutische Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit der Zehengelenke sind nicht sinnvoll.

Die nächste Wiedervorstellung erfolgt in 6 Wochen zur Pedographie d.h. Kraftverteilungsmessung unter der Fußsohle während des Gehens. Dies erfolgt zur Überprüfung ob die Fußbelastung optimal ist und ob eventuell Einlagen notwendig sind.

Wir wünschen gute Besserung und viel Erfolg für weitere Behandlung.

© Martinus Richter 2018