

# EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.co

## Score de l'EFAS

Vous trouverez ci-dessous 6 questions relatives à votre problème de pied ou cheville et 4 questions concernant la pratique sportive.

**Nous vous prions de répondre à chaque question** en choisissant la réponse qui décrit le mieux votre situation **au cours de la semaine précédente**. Il faut répondre à chaque question sur une échelle de 5 points, selon les indications données pour les deux extrémités de l'échelle. Si une question ne s'applique pas pour vous, veuillez l'indiquer en cochant la case N/A (non applicable) à gauche.

## QUESTIONS

No.	Question	REPONSE				
1 N/A <input type="radio"/>	Avez –vous des douleurs du pied et/ou de la cheville quand vous êtes au repos ?	Toujours 0	1	2	3	Jamais 4
2 N/A <input type="radio"/>	Quelle distance pouvez-vous marcher avant de ressentir une douleur de votre pied et/ou de votre cheville?	Impossible 0	1	2	3	Aucune limitation 4
3 N/A <input type="radio"/>	Dans quelle mesure votre démarche (c'est à dire la façon de marcher) a changé à cause de vos problèmes de pied et/ou de cheville?	Changement très sévère 0	1	2	3	Aucun changement 4
4 N/A <input type="radio"/>	Avez-vous des difficultés pour marcher en terrain irrégulier ?	Toujours 0	1	2	3	Jamais 4
5 N/A <input type="radio"/>	Avez –vous des douleurs du pied et/ou de la cheville quand vous marchez ?	Toujours 0	1	2	3	Jamais 4
6 N/A <input type="radio"/>	Avez-vous souvent une douleur du pied et/ou de la cheville pendant l'activité physique ?	Toujours 0	1	2	3	Jamais 4

## QUESTIONS SPORTIVES.

Répondez à ces questions uniquement si vous pratiquez régulièrement une activité sportive. Si une question ne s'applique pas pour vous, veuillez l'indiquer en cochant la case N/A.

No.	Question	REPONSE
S1 N/A <input type="radio"/>	Pouvez-vous courir?	Impossible 0      1      2      3      4      Aucune limitation
S2 N/A <input type="radio"/>	Pouvez-vous faire du jogging?	Impossible 0      1      2      3      4      Aucune limitation
S3 N/A <input type="radio"/>	Avez- vous des problèmes pour vous réceptionner d'un saut?	Impossible 0      1      2      3      4      Aucune limitation
S4 N/A <input type="radio"/>	Est-ce que vous pouvez pratiquer vos sports avec votre technique habituelle?	Impossible 0      1      2      3      4      Aucune limitation

**Vous avez terminé ce questionnaire.**

**Merci pour votre collaboration.**